



GOVT. OF WEST BENGAL
OFFICE OF THE CHIEF MEDICAL OFFICER OF HEALTH,
BIRBHUM

COVID Management Protocol for Asymptomatic / Mild Symptomatic Cases

[Guidance for Medical Practitioners]

- **Tab Ivermectin(12mg)** once daily preferably after fatty meal for 5 days.
- **Tab Doxycycline (100mg)** 1tab twice daily after food for 7 days.
- **Tab Famotidin 40 mg+ Domperidone 10 mg** twice daily before meals for 10 days.
- **Tab Zinc (50mg)** once daily for 14 days.
- **Tab Calcium with Vit D3** once daily after meal for 15 days.
- **Tab Levocetirizine (5mg)** at bedtime for 10 days.
- **Tab Vitamin C** once daily for 14 days.
- **Tab Antioxidant** once daily for 14 days.
- **(If fever persists for >7 days or high CT value in RT-PCR)**

Tab Predmet 16mg once daily for 5 days --→ 8mg for 5 days ---→ 4mg for 5days with **Famotidin 40 mg+ Domperidone 10 mg.**

- **Plenty of water / fluid orally.**
- **Tab Paracetamol** (650 mg) one Tab 6 hourly or SOS (max 4 Tab in 24 hour)
- If there is cough, sore throat use **Betadine mouth gurgle (1%)** 3 times a day or use appropriate **MD Inhaler Airtec FB 2 puffs at 7 am and 7 pm.**
- Avoid giving **Dextromethorphan or Phenylephrine** except in suitable cases.
- For loose motion, **Pre and Pro biotics** twice daily for 5 days.
- **Tab Clonazepam (0 .25mg)** before dinner if pulse rate is high.
- **Take adequate Rest.**
- Attend **emergency department** or admit to **COVID hospital SOS.**
- Regular **6 hourly** monitoring of **oxygen saturation and twice daily monitoring of pulse, BP, Temp (at least).**



অপূর্ব কর্মকার

Final year MBBS (BSMCH)

86375 49063

প্রতিদিন বিকেল ৪ টে থেকে রাত ১০ টা

কার্তিক মোহান্ত

Final year MBBS(BSMCH)

9123010511

প্রতিদিন সকাল ৮ টা থেকে রাত্রি ১০ টা পর্যন্ত

ডাঃ সৌরভ দলুপাট

MBBS

MEDINIPUR MEDICAL COLLEGE

7477438040

প্রতি রবিবার বিকেল ৪ টে থেকে সন্ধ্যা ৬ টা

ডাঃ মুকুল প্রামাণিক

B.S.M.C & H

8240697936

প্রতি সোমবার, বুধবার ও শুক্রবার
বিকেল ৫ টা থেকে সন্ধ্যা ৭ টা

ডাঃ সম্বতা বন্ধু

House Staff

Bardhaman Medical College

9433027743

প্রতিদিম সকাল ১০ টা থেকে দুপুর ১২ টা
জরুরীকালীন প্রয়োজনে যেকোনো সময়

বোধোদয়
পরিবারের উদ্যোগে



অসুস্থ সহনাগরিকদের জন্য

টেলিফোনে
চিকিৎসার
সুপরামর্শ



কোভিড জনিত অতিমারীর
পরিস্থিতিতে যারা অসুস্থ অবস্থায়
ডাক্তার দেখাতে পারছেন না,
তারা চিকিৎসার সুপরামর্শের
জন্য আমাদের ডাক্তারবাবুদের
টেলিফোনে নির্দিষ্ট সময়ে
যোগাযোগ করতে পারেন

bodhodoy2019@gmail.com
9735318088